

TROCKENGYMNASTIK

BETZIGERODE

DGH Betzigerode, Eichwaldstraße mit der Zeitumstellung, montags: Sommer: von 16:00 bis 17:00 Uhr Winter: von 15:00 bis 16:00 Uhr Gruppenleitung: Monika Pohlmann, T.: 05621 1659

BAD WILDUNGEN

MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen, Ziergartenstraße 9, **Montag von 17:00 bis 17:45 Uhr** Gruppenleitung: Elli Dehnert, T.: 01784719695 Elke Faust, T.: 01621699132

FRITZLAR

Friedrich-Ebert-Schule, Im Schladenweg 41 **Grp 1 Dienstag von 16:00 bis 17:00 Uhr** **Grp 2 Dienstag von 17:00 bis 18:00 Uhr** Gruppenleitung: Patricia Gerhardt, T.: 05603 918686 Ursula Bellinger, T.: 05622 3227

FELSBERG

Kleine Sporthalle, Untere Birkenallee **Mittwoch, 10:00 bis 11:00 Uhr** Gruppenleitung: Karin Naß, T.: 017642730721

WASSERGYMNASTIK

BAD ZWESTEN

Löwenbad im Kurhaus, Hardtstraße 7 **Mittwoch von 17:15 bis 18:15 Uhr** Gruppenleitung: Grp W Sonia Komnick, T.: 01725679438

BAD WILDUNGEN

MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen, Ziergartenstraße 9 **Mittwoch von 17:00 bis 17:45 Uhr** Gruppenleitung: Elli Dehnert, T.: 01784719695

Die **Osteoporose** ist eine **schleichende Knochenerkrankung**. Sie baut im ganzen Skelett Knochensubstanz ab und verändert die Struktur der Knochen: Sie werden porös, instabil und laufen Gefahr, bei geringer Belastung oder sogar ohne erkennbare Ursache zu brechen. Der landläufige Ausdruck «**Knochenschwund**» bringt das kaum zum Ausdruck.

«Erhöhte Knochenbrüchigkeit ist zutreffender.»

In Deutschland leiden rund **sechs Millionen Menschen** an Osteoporose. Davon sind 20% Männer.

Mitgliedschaft

„**Gemeinsam sind wir stark**“, „**Miteinander – Füreinander**“

1994, die Osteoporose war noch nicht als Krankheit anerkannt <die Behandlung musste selbst gezahlt werden> gründeten Betroffene die **OSTEOPOROSE Selbsthilfegruppe Frankenberg und Umgebung e.V.** Seit März 1995 sind wir ein eingetragener Verein, gemeinnützig und von den Kassen als Leistungserbringer anerkannt. Die Solidargemeinschaft der Mitglieder ist die Gewähr, dass wir unsere Aufgaben erfüllen können.

Der Jahresbeitrag beträgt 60.- EUR.

Vereinssitz:

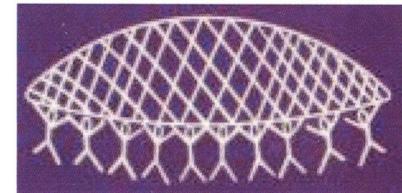
Rosenweg 43, 35066 Frankenberg (Eder)
Vorsitzender: Manfred Weider
Tel.: 06451 8814, m.: 01701436847,
E-Mail: info@osteoporose-nordhessen.de

Die **OSTEOPOROSE Selbsthilfegruppe Frankenberg und Umgebung e.V.** (OSHG) ist gemäß dem Freistellungsbescheid des Finanzamtes Korbach - Frankenberg (Eder) nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 KStG von der Körperschaftssteuer befreit.

Konto: Sparkasse Waldeck-Frankenberg
IBAN: DE19 5235 0005 0005 0263 72

OSTEOPOROSE **Selbsthilfegruppe** **Frankenberg und** **Umgebung e.V.**

www.osteoporose-nordhessen.de



DIAGNOSE:
OSTEOPOROSE
oder
Fibromyalgie-Syndrom
Kollagenosen
Morbus
Bechterew
Polyarthrosen
Psoriasis-Arthritis



**Osteoporose - mehr wissen,
mehr verstehen.**
<https://www.osd-ev.org/>

Diagnose: OSTEOPOROSE

Bei Ihnen wurde Osteoporose festgestellt und die Teilnahme an einem Funktionstraining empfohlen, damit durch entsprechende Übungen, Ihre Beweglichkeit erhalten bleibt bzw. verbessert wird.

Dann sind Sie bei uns richtig:

Die Osteoporose Selbsthilfegruppe Frankenberg und Umgebung e.V. bietet regelmäßiges **Funktions- training** an: *eine funktionelle Bewegungstherapie mit Mitteln der Krankengymnastik und oder Ergotherapie*, um durch regelmäßiges Training wichtige Funktionen zu erhalten, Funktionsstörungen zu verbessern oder zu beseitigen sowie Funktionsverluste einzelner Körperteile oder Organsysteme zu verlangsamen.

Patienten mit anderen bewegungseinschränkenden Krankheiten können ebenfalls an dem Training teilnehmen.

Beweglichkeit erhalten, verbessern!
Der Weg zur Teilnahme am Funktionstraining:
Voraussetzung ist eine ärztliche Verordnung.

Kassenpatienten

1. Ärztin/ Arzt diagnostiziert „Osteoporose“, rät zur Teilnahme am Funktionstraining.
2. Ärztin/ Arzt stellt die Verordnung aus mit „Antrag auf Kostenübernahme für Funktionstraining {F56}“.
F56 ist Abrechnungsgrundlage mit den Kassen.
3. Patient unterschreibt F56.
4. F 56 bei der Kasse zur Genehmigung einreichen, wenn es seine Kasse vorschreibt.
5. Genehmigtes F56 bei Gruppenleitung abgeben.

Die AOK Hessen und die pronovaBKK sowie etliche andere Kassen **verzichten auf eine Genehmigung**. Nach Unterschrift ist der Antrag genehmigt. Fragen Sie bei Ihrer Kasse nach, ob eine Genehmigung nötig ist.

Wenn keine Genehmigung notwendig ist, geht es von Schritt 3. direkt nach Schritt 5.
Die Gültigkeit beginnt mit der ersten Übungsstunde.

Wird ihr Antrag abgelehnt, Ihr Widerspruch ebenfalls, wollen aber am Training teilnehmen: geben Sie das abgelehnte F56 als Verordnung der Gruppenleitung. Sie erhalten dann eine Rechnung.

Privatversicherte = Selbstzahler:
Ablauf: Schritte 1., 2., 3. dann 5.
Die Übungsstunden werden Selbstzahlern in Rechnung gestellt.
Wir empfehlen, dass Sie eine Erstattung bei Ihrer Kasse beantragen.

Lernen Sie uns in einer Schnupperstunde kennen. Klären Sie mit der Gruppenleitung einen Termin ab.

Angeleitet durch Fachpersonal bieten wir an folgenden Standorten Funktionstraining an:

TROCKENGYMNASTIK

FRANKENBERG

Ev. Gemeindehaus Ederdorf, Wolfspfad 39
Grp 1 Montag von 15:00 bis 16:00 Uhr
Gruppenleitung:
Marlies Scheidemantel, T.: 06451 3661

Grp 2 Montag von 16:00 bis 17:00 Uhr.
Gruppenleitung
Christine Neidhardt, T.: 01736694178

BOTTENDORF

August-Winnig-Heim, Dorfstraße 7
Grp 1+2 Donnerstag von 14:00 bis 15:00 Uhr
Gruppenleitung:
Grp 1 Christa Wagner, T.: 064511831
Grp 2 Heike Bubenheim, T.: 0645123808

BATTENBERG

Sporthalle Grundschule, Dodenauer Straße 7
Grp 1 Dienstag von 16:45 bis 17:30 Uhr
Gruppenleitung:
Petra Bienhaus, T.: 06452 939410
Grp 2 Dienstag von 17:45 bis 18:30 Uhr
Gruppenleitung
Ilse Heinemann, T.: 06452 932929

BAD ZWESTEN

Top-Line-Fitness-Verein e.V., Im Kirchfeld 1a
Grp 1 Montag von 16:30 bis 17:15 Uhr
Gruppenleitung:
Sonia Komnick, T.: 01725679438

Grp 2 Montag von 17:30 bis 18:15 Uhr
Gruppenleitung:
Gerlinde Wessel, T.: 05626 8480